工業技術研究院
Industrial Technology
Research Institute

採購規範書

品名：深蹲踏步複合運動機構設計與模組

目　錄

1. 目的/用途說明
2. 規格/功能需求
3. 重要規格、功能檢測/驗收標準：
4. 交貨期
5. 教育訓練
6. 廠商交付文件
7. 付款方式

1. 目的/用途說明：

高齡衰弱長者常伴隨下肢肌力不足，使起身、行走及平衡能力下降，增加跌倒與失能之風險；深蹲為訓練下肢肌力之基本動作，踏步則可提供低衝擊之有氧與節律訓練。為發展適合高齡衰弱族群之健康促進運動方案，委託廠商設計「深蹲踏步複合運動機構」，整合深蹲訓練機構與數位踏步功能，使用者可於同一機構進行深蹲及踏步運動，以協助高齡衰弱長者維持及提升下肢肌力與活動能力。

2. 深蹲踏步複合運動機構設計書規格需求：

A.文件類：

- 「深蹲踏步複合運動機構設計書」，內容至少應包含：
  - 深蹲機構與踏步機構之整合方式、機構設計及使用方式。

B.機構類：

- 深蹲踏步複合運動機構之設計，至少應包含：
  - 具深蹲訓練機構。
  - 具踏步機構，踏板擺幅可調整。
  - 具儀表板可呈現踏步運動時間與踏頻。

C.專業諮詢/技術討論：

- 廠商應配合本案提供機構設計說明及整合方式之技術說明與諮詢。

3. 重要規格、功能檢測/驗收標準：

項次	重要規格/功能內容	驗收標準
1	A.文件類： 深蹲踏步複合運動機構設計書一份 B.機構模組類： ➢ 深蹲踏步複合運動機構一個 ■ 具深蹲訓練機構 ■ 具踏步機構，踏板擺幅可調整 ■ 具儀表板可呈現運動時間與踏頻	• 提供深蹲踏步複合運動機構設計書一份 • 具備深蹲功能 (活動行程≥15 公分) • 踏步設計可支援 2Hz 以上踩踏頻率 • 踏板擺動幅度可調整（≥30 度） • 儀表板可呈現踏步運動時間與踏頻

4.交貨期：115 年 11 月 20 日前

5.教育訓練：☐有 ☑無

6.廠商交付文件：☑有 ☐無

文件種類/格式、交付時間、紙本/電子檔份數同上。

7.付款方式:

2026/11/20 前完成設計書交付及驗收；驗收合格及收到發 票 後 十 個 工 作 日 內 一 次 付 款